

Centro Sportivo Italiano



Consiglio Regionale Lombardo

17° Campionato Regionale Lombardia di KARATE

Anno 2015-2016

Centro Sportivo Italiano



Consiglio Regionale Lombardo

17° Campionato Regionale di KARATE Regolamento di Gara

La manifestazione è aperta a tutte le categorie, maschili e femminili, dei tesserati C.S.I. per la stagione sportiva 2015-2016 e si disputa in prova unica che si svolgerà nella data e nella sede prevista dal calendario regionale.

1) CALENDARIO GARA E LOCALITA'

La gara si terrà il giorno domenica **10 aprile 2016** a **Merate (LC)** presso il Centro Sportivo - via Matteotti, a cura del Comitato Regionale coadiuvato dal M° Salvatore Caforio, responsabile karate del Comitato di Lecco.

2) ORARIO PROVE

Per tutta la durata del trofeo le manifestazioni seguiranno il seguente orario :

Ore 8.30 ritrovo giurie ed Atleti (apertura iscrizioni)
Ore 9.00 inizio gare con prosecuzione senza intervallo meridiano
Santa Messa : si farà riferimento all'orario delle celebrazioni locali.

3) CATEGORIE

Lista Categorie : vedere **Allegato A** . Le Categorie con meno di 3 iscritti potranno essere accorpate ad una categoria corrispondente a discrezione dell'organizzazione. La categoria accorpata verrà quindi eliminata. Per il kumite categoria Master se non si iscriveranno almeno 2 Atleti, la categoria verrà eliminata.

4) AMMISSIONE SOCIETA' ED ATLETI

Possono partecipare tutte le Società Sportive regolarmente affiliate al CSI per la stagione Sportiva 2015-2016. Le affiliazioni dovranno effettuarsi presso i rispettivi Comitati Territoriali in data antecedente la partecipazione alla manifestazione. Gli Atleti devono tesserarsi al CSI in data antecedente alla loro partecipazione alla gara in programma e rispettare le categorie ed i limiti d'età previsti nella Lista delle Categorie. Su richiesta degli ufficiali di gara, i tecnici o gli Atleti dovranno esibire, in qualsiasi momento, i tesserini CSI a prova dell'avvenuto tesseramento.

5) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dell'organizzazione sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza per l'intera durata della gara.

In relazione a quanto stabilito dall'attuale normativa in materia di tutela sanitaria e dal Centro Sportivo Italiano, all'atto del tesseramento ogni Atleta dovrà essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (dai 12 anni compiuti) o del certificato di buona salute per i non agonisti.

6) ISCRIZIONI

Tutte le società dovranno far pervenire le iscrizioni complete di tutti i dati richiesti via e-mail al seguente indirizzo mail : iscrizioni-karate-csi@hotmail.it

entro le ore 12.00 del giovedì antecedente la manifestazione. L'iscrizione dei propri Atleti, dovrà avvenire tramite l'apposito modulo (**Allegato B**), compilato con tutti i dati richiesti come da esempio.

La quota di iscrizione, che dovrà essere pagata in loco all'organizzazione il giorno della gara, è fissata in :

€ 8,00	per una specialità
€ 13,00	per due specialità
€ 11,00	per kata a coppia
€ 16,00	per kata a squadra

Non verranno accettate iscrizioni oltre il termine stabilito e nemmeno il giorno della manifestazione.

Per evitare esclusioni di Atleti, al momento della compilazione delle iscrizioni si pregano le società sportive di verificare con cura i nominativi e le categorie degli iscritti (età, cintura, categorie, peso effettivo e numero di tessera CSI). Tabelloni di gara (con nominativi e categorie) verranno esposti il giorno della gara.

Nel modulo di iscrizione va inserita la categoria di riferimento (ad es. per il kata : A1, A2, A3, ..).

Nota : indicare cortesemente nel modulo di iscrizione eventuali Atleti con disabilità per premiazione a parte.

7) FORMULA E REGOLAMENTO DI GARA

Gli Atleti dovranno presentarsi sull'area di gara muniti di karategi bianco, pulito e con le maniche e i pantaloni non arrotolati. Per tutte le categorie femminili, e per quelle maschili fino a 10 anni, è permesso indossare sotto la giacca una maglietta bianca.

Durante tutte le prove è vietato indossare anelli, orecchini, bracciali, catenelle o altri oggetti che possano rappresentare pericolo per sé o per l'avversario.

Durante le premiazioni gli Atleti dovranno presentarsi in karategi o in tuta sociale.

E' tassativamente vietato ad Atleti ed a personale non autorizzato, sostare presso i tavoli della giuria e nell'area di gara, durante lo svolgimento delle prove. Per ogni comunicazione con la giuria, l'unico referente è il responsabile tecnico della società.

8) SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolgerà con le categorie nella seguente successione :

Kata a coppia	categorie R1 , R2 , R3 , R4
Kata a squadra	categorie S (tutte !)
Kata individuale	categorie A e B
Kumite individuale	categorie F e G
Kata a coppia	categorie R5 , R6
Kata individuale	categorie C , D
Kumite individuale	categorie H , J , L , M ed N

GARA DI KATA INDIVIDUALE

L'Atleta deve eseguire un kata a sua scelta (kata libero).

Le cinture Bianca, Gialla ed Arancio possono ripetere il kata ad ogni passaggio di turno.

Le cinture Verde, Blu, Marrone e Nera devono obbligatoriamente cambiare kata ad ogni turno.

Per le categorie fino a 15 iscritti sarà disputata una prova unica. Per le categorie con oltre 15 iscritti passeranno il turno i primi 8 classificati.

In caso di passaggio di turno, per la vittoria verrà conteggiata la somma dei punti delle due prove svolte. In caso di parità, dopo aver scartato il punteggio massimo e minimo, viene considerato, tra i risultati restanti, il punteggio minimo più alto, in caso di ulteriore parità il massimo più alto, in caso di ulteriore parità si effettuerà uno spareggio.

Spareggio : Il kata di spareggio è di libera scelta dell'Atleta. Gli Atleti saliranno singolarmente sul tatami. La valutazione verrà fatta a bandierine (2 Atleti) o a punteggio (3 o più Atleti).

- per Atleti fino a cintura arancio il kata di spareggio può essere uno già eseguito in precedenza
- per Atleti cintura Verde e Blu, il kata di spareggio deve essere cambiato, tranne dove siano già state eseguite due prove, in questo caso si potrà ripetere uno dei kata già eseguiti.
- Per Atleti cintura Marrone e Nera si deve obbligatoriamente cambiare il kata

GARA DI KATA A COPPIA / SQUADRA

Dovrà essere eseguito un solo kata, liberamente scelto.

Ognuno degli Atleti non può gareggiare in più di una coppia/squadra; è consentito che in ciascuna categoria di gara un solo Atleta per società possa gareggiare anche in un'altra coppia/squadra soltanto nel caso debba sostituire un altro Atleta che per un imprevisto e giustificato motivo non sia potuto essere presente il giorno di gara.

Gli Atleti che gareggiano nel Kata a Coppia non possono gareggiare anche nel Kata a Squadra e viceversa.

Ciascuna coppia è composta da due Atleti, ciascuna squadra è composta da tre Atleti, indifferentemente maschi, femmine o misti.

La suddivisione nelle categorie a coppia sarà fatta considerando la predominanza dell'anno di nascita e del grado degli Atleti.

Nelle categorie a squadra almeno due Atleti devono rientrare in una stessa categoria, il terzo componente potrà essere un fuori quota o per età o per grado, non per tutti e due i criteri.

Spareggio : Il kata di spareggio è di libera scelta della coppia/squadra. Le coppie/squadre saliranno singolarmente sul tatami.

La valutazione verrà fatta a bandierine (2 coppie/squadre) o a punteggio (3 o più coppie/squadre).

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

Protezioni obbligatorie :

- Conchiglia	<i>(categorie maschili)</i>
- Guantini	<i>(preferibilmente rossi e blu)</i>
- Paradenti	<i>(facoltativo se il caschetto protettivo copre la bocca)</i>
- Paratibie/Parapiede	<i>(che coprano le dita dei piedi !)</i>
- Corpetto	<i>(obbligatorio per categorie fino all'anno 1998 : Rag-Eso-Cad)</i>
- Paraseno	<i>(obbligatorio per tutte le categorie femminili senza corpetto)</i>
- Caschetto o visiera	<i>(obbligatorio per categorie fino all'anno 2001 : Rag-Eso)</i>

Materiale personale : - Cinture rossa e blu e tutte le protezioni citate

Attenzione : non verranno ammessi alla gara Atleti sprovvisti anche di una sola delle protezioni obbligatorie previste dal presente regolamento. Chi non sarà dichiarato idoneo avrà 1 minuto di tempo per provvedere.

Regolamento Kumite RAGAZZI (Categoria F) :

Durata combattimento : 1 minuto (Atoshi baraku a 40 secondi ; Enchosen di 30 secondi)

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- Chudan Gyaku Tsuki	- Mawashi Geri
- Jodan Uraken Uchi	- Ura Mawashi Geri

Sono vietate tecniche dirette jodan e tecniche di proiezione.

Regolamento Kumite ESORDIENTI (Categoria G) :

Durata combattimento : 1 minuto e 20 secondi (Atoshi baraku a 1 minuto ; Enchosen di 1 minuto)

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- Chudan Gyaku Tsuki	- Mawashi Geri
- Jodan Uraken Uchi	- Ura Mawashi Geri

Sono vietate tecniche dirette jodan e tecniche di spazzata.

Regolamento Kumite CADETTI (Categoria H) :

Durata combattimento : 2 minuti (Atoshi baraku a 1 minuto e 30 secondi ; Enchosen di 1 minuto)

Regolamento Kumite JUNIORES / SENIORES / MASTER (Categorie J, L, M e N) :

Durata combattimento : 2 minuti (Atoshi baraku a 1 minuto e 30 secondi ; Enchosen di 1 minuto)

- Note :
- per tutte le categorie il combattimento viene interrotto dall'Arbitro per assegnare dei punti o delle ammonizioni / penalità o nel caso sia necessario.
 - la vittoria viene assegnata prima della fine dello scadere del tempo regolamentare all'Atleta che totalizza una differenza di almeno 8 punti dall'avversario (esempio : 8-0, 9-1, 10-2, ...).
 - la vittoria viene assegnata allo scadere del tempo regolamentare all'Atleta che ha totalizzato il punteggio maggiore.
 - in caso di parità di punteggio allo scadere del tempo regolamentare, per tutte le categorie l'Arbitro annuncia il prolungamento (Enchosen) della durata di 30 secondi (categoria Ragazzi) o di 1 minuto (altre categorie). Il primo Atleta che mette a segno un punto valido viene dichiarato vincitore. Se al termine del prolungamento il risultato è ancora di parità, l'Arbitro richiederà l'Hantei dei Giudici e la vittoria viene assegnata per maggioranza con giudizio dei 5 UdG.
 - le categorie con 3 iscritti verranno gestite con il metodo del girone all'italiana.

9) PREMIAZIONI

In ogni singola prova verranno premiati gli Atleti fino al 4° posto. Al primo classificato di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di campione regionale. La premiazione sarà a cura dell'organizzazione. Agli Atleti non classificati ai primi 4 posti verrà consegnato un premio di partecipazione.

Nella gara di Kata a coppie/squadre verranno premiate le prime 4 coppie/squadre classificate per ogni categoria.

10) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Ad ogni Atleta, in base al piazzamento ottenuto, viene attribuito il seguente punteggio :

	<i>4 o più atleti</i>	<i>3 atleti</i>	<i>2 atleti</i>	<i>1 atleta</i>
1° Classificato	8	6	4	2
2° Classificato	6	4	2	
3° Classificato	4	2		
4° Classificato	2			

La classifica di società verrà compilata attribuendo ad ogni società la somma dei punti ottenuti dai propri Atleti, in base al piazzamento ottenuto (vedere tabella sopra).

Nei casi di parità nella classifica per società, il miglior piazzamento verrà assegnato alla società con il minor numero globale di Atleti iscritti. Perdurando la parità si procederà al sorteggio.

Le gare di Kata a coppie/squadre verranno conteggiate ai fini della classifica regionale per Società.

11) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del Commissario di Gara nominato dal Direttore Regionale Area Tecnica, parimenti è di competenza del Commissario di Gara l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara. Il ricorso contro tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva. Inoltre i risultati e le classifiche dovranno pervenire alla Segreteria Regionale Area Tecnica segreteria.sportiva@csi.lombardia.it e per conoscenza alla Direzione Regionale Area Tecnica attivita.sportiva@csi.lombardia.it entro una settimana dalla gara stessa.

12) GIUSTIZIA SPORTIVA

La Giustizia Sportiva è esercitata dal Giudice Unico (GU), nominato prima dell'inizio del Trofeo dal Direttore Regionale Area Tecnica, al Giudice Unico dovranno essere presentati eventuali reclami. Per quanto riguarda le norme attuative si rimanda al "Regolamento per la Giustizia Sportiva" del Centro Sportivo Italiano.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad Atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera C.S.I.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato sul Regolamento di karate del CSI Nazionale 2014.



CRITERI DI AMMISSIONE AL "GRAN PREMIO NAZIONALE DI KARATE"

La Direzione Regionale Area Tecnica, visto quanto stabilito dai "Regolamenti Attività Sportiva Istituzionale" del Centro Sportivo Italiano, stabilisce che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale (**Valeggio sul Mincio (VR) / 07 maggio 2016**) tutte le società e gli Atleti che abbiano preso parte alla prova regionale.

ALLEGATI : Allegato A : Lista categorie
 Allegato B : Modulo di iscrizioni

La Direzione Tecnica Regionale
La Commissione Tecnica Regionale Karate