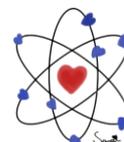




**Nihon
Karate**



In collaborazione con



**Un Atomo di
Ossigeno ODV**

con il patrocinio di



**Comune di
Nibionno**

Domenica 16 Febbraio 2025
Nibionno (LC), PalaKennedy, via Kennedy 41

3rd NIHON CUP KARATE OPEN

Memorial Davide Di Carlantonio
Kata e Kumite - WUKF Rules

Manifestazione aperta a tutte le Organizzazioni ed EPS

PROGRAMMA:
ore 8:30 controllo iscrizioni
ore 9 - 14 Kata e Kumite da CHILDREN A a CHILDREN G (fino a 12 anni)
ore 14 - 18 Kata e Kumite da MINI CADETS a VETERANS (da 13 anni)

Gli orari sono indicativi

CONTRIBUTO:
Kata / Kumite individuale: € 16
Kata a coppie: € 22
Kata a squadre / Kumite Rotation: € 33
Inclusive Karate: gratuito
da versare in contanti sul posto. Fa fede il numero degli iscritti su Uventex

ISCRIZIONI:
online su Uventex - 3rdnihon.myuventex.com
entro **Lunedì 10 Febbraio 2025** **senza possibilità di proroga o modifica**
NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO

Se utilizzate Uventex per la prima volta, cortesemente inviate una mail a support@wukf.org per la creazione di un nuovo account entro Lunedì 3 Febbraio

PREMIAZIONI:
al termine di ogni categoria.
Medaglia ai primi 3 classificati, coppa alle prime 3 società classificate

INFORMAZIONI:
M° Luigi De Biase
Cell: 389 3147069 E-mail: segreteria@nihonkarate.it

L'associazione organizzatrice si riserva poter accorpare le categorie con meno di 3 atleti / coppie / squadre e declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo la manifestazione.

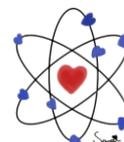
Per quanto non espressamente specificato vale il regolamento WUKF - World Union of Karate-Do Federations



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



**Un Atomo di
Ossigeno ODV**

con il patrocinio di



**Comune di
Nibionno**

Categorie Kata individuale All Styles

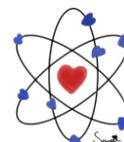
CODICE	CATEGORIA Si considera l'età effettiva	CINTURA
KA101	CHILDREN A - C (fino a 8 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA
KA102		GIALLA E ARANCIO
KA103		VERDE E BLU
KA104	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA
KA105		GIALLA E ARANCIO
KA106		VERDE E BLU
KA107	CHILDREN F - CHILDREN G (11 - 12 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA
KA108		GIALLA E ARANCIO
KA109		VERDE E BLU
KA110		MARRONE E NERA
KA111	MINI CADETS (13 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA112	MINI CADETS (13 anni) MASCHILE/FEMMINILE	VERDE E BLU
KA113	MINI CADETS (13 anni) MASCHILE	MARRONE E NERA
KA114	MINI CADETS (13 anni) FEMMINILE	MARRONE E NERA
KA115	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA116	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) MASCHILE/FEMMINILE	VERDE E BLU
KA117	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) MASCHILE	MARRONE E NERA
KA118	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) FEMMINILE	MARRONE E NERA
KA119	JUNIORS - SENIORS (21+ anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA120	JUNIORS - SENIORS (21+ anni) MASCHILE	DA VERDE A NERA
KA119	JUNIORS - SENIORS (21+ anni) FEMMINILE	DA VERDE A NERA
KA120	VETERANS (36+ anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



Un Atomo di
Ossigeno ODV

con il patrocinio di



Comune di
Nibionno

Categorie Inclusive Karate - Kata individuale All Styles

CODICE	CATEGORIA <i>Si considera l'età effettiva</i>	CINTURA
KI101	CHILDREN A - CHILDREN G (fino a 12 anni) MASCHILE	OPEN
KI102	CHILDREN A - CHILDREN G (fino a 12 anni) FEMMINILE	OPEN
KI103	MINI CADETS - VETERANS (13+ anni) MASCHILE	OPEN
KI104	MINI CADETS - VETERANS (13+ anni) FEMMINILE	OPEN

Categorie Kata a coppie All Styles

CODICE	CATEGORIA <i>Si considera l'età effettiva</i>	CINTURA
KA201	CHILDREN A - C (fino a 8 anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN
KA202	CHILDREN D - CHILDREN G (9 - 12 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA203		DA VERDE A NERA
KA204	MINI CADETS - CADETS A (13 - 17 anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN
KA205	JUNIORS - VETERANS (18+ anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN

Categorie Kata a squadre All Styles

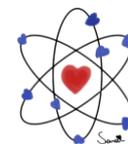
CODICE	CATEGORIA <i>Si considera l'età effettiva</i>	CINTURA
KA301	CHILDREN A - C (fino a 8 anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN
KA302	CHILDREN D - CHILDREN G (9 - 12 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA303		DA VERDE A NERA
KA304	MINI CADETS - CADETS A (13 - 17 anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN
KA305	JUNIORS - VETERANS (18+ anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



Un Atomo di
Ossigeno ODV

con il patrocinio di



Comune di
Nibionno

Categorie Kumite Nihon / Sanbon individuale

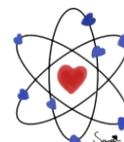
CODICE	CATEGORIA <i>Si considera l'età effettiva</i>	CINTURA	PESO / ALTEZZA
KU101	CHILDREN A - C (fino a 8 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU102	CHILDREN A - C (fino a 8 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN
KU103	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU104	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN
KU105	CHILDREN F - G (11 - 12 anni) MASCHILE	OPEN	- 150 cm
KU106			+ 150 cm
KU107	CHILDREN F - G (11 - 12 anni) FEMMINILE	OPEN	- 150 cm
KU108			+ 150 cm
KU109	MINI CADETS (13 anni) MASCHILE	OPEN	- 50 Kg
KU110			+ 50 Kg
KU111	MINI CADETS (13 anni) FEMMINILE	OPEN	- 50 Kg
KU112			+ 50 Kg
KU113	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) MASCHILE	OPEN	- 65 Kg
KU114			+ 65 Kg
KU115	CADETS B - CADETS A (14 - 17 anni) FEMMINILE	OPEN	- 60 Kg
KU116			+ 60 Kg
KU117	JUNIORS - SENIORS (18 - 35 anni) MASCHILE	OPEN	- 70 Kg
KU118			+ 70 Kg
KU119	JUNIORS - SENIORS (18 - 35 anni) FEMMINILE	OPEN	- 65 Kg
KU120			+ 65 Kg
KU121	VETERANS (36+ anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU122	VETERANS (36+ anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



Un Atomo di
Ossigeno ODV

con il patrocinio di



Comune di
Nibionno

Categorie Kumite Nihon / Sanbon Rotation (3 atleti)

CODICE	CATEGORIA Si considera l'età effettiva	CINTURA	PESO / ALTEZZA
KU301	CHILDREN A - CHILDREN G (fino a 12 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU302	CHILDREN A - CHILDREN G (fino a 12 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN
KU303	MINI CADETS - CADETS A (13 - 17 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU304	MINI CADETS - CADETS A (13 - 17 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN
KU305	JUNIORS - VETERANS (18+ anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU306	JUNIORS - VETERANS (18+ anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN

Regolamento

Kata individuale All Styles

L'atleta può eseguire Kata di un solo stile e partecipare anche nella categoria superiore per età

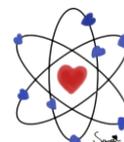
TUTTE LE CATEGORIE	BIANCA, GIALLA E ARANCIO	POSSONO RIPETERE LO STESSO KATA 1°, 2° E 3° ROUND: KATA SHITEI
FINO A CHILDREN G (12 ANNI)	VERDE E BLU	CAMBIO KATA AD OGNI PROVA 1° E 2° ROUND: KATA SHITEI 3° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI
FINO A CHILDREN G (12 ANNI)	MARRONE E NERA	CAMBIO KATA AD OGNI PROVA 1° ROUND: KATA SHITEI 2° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI 3° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI O TOKUI
DA MINI CADETS A VETERANS	DA VERDE A NERA	CAMBIO KATA AD OGNI PROVA 1° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI 2° E 3° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI O TOKUI



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



**Un Atomo di
Ossigeno ODV**

con il patrocinio di



**Comune di
Nibionno**

Kata a coppie e a squadre All Styles

La coppia/squadra può eseguire Kata di un solo stile e partecipare anche nella categoria superiore per età

TUTTE LE
CATEGORIE

FINO AD ARANCIO

POSSONO RIPETERE LO STESSO KATA

1°, 2° E 3° ROUND: KATA SHITEI

TUTTE LE
CATEGORIE

DA VERDE A NERA

CAMBIO KATA AD OGNI PROVA

1° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI

2° E 3° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI O TOKUI

Kumite individuale e Rotation

La atleta/squadra può partecipare solo nella sua categoria di età

Kumite Nihon

Protezioni obbligatorie

- Caschetto bianco
- Corpetto bianco
- Guantini bianchi (o blu) e rossi
- Cintura bianca (o blu) e rossa
- Paratibia con collo piede bianchi
- Conchiglia per le categorie maschili

Durata incontro

- Children: 1:30 minuti effettivi
- Rotation: 4 minuti running time

Kumite Sanbon

Protezioni obbligatorie

- Paradenti trasparente o bianco
- Guantini bianchi (o blu) e rossi
- Cintura bianca (o blu) e rossa
- Paratibia con collo piede bianchi
- Paraseno per le categorie femminili
- Conchiglia per le categorie maschili

Durata incontro

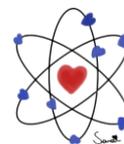
- Mini Cadets - Cadets A: 2 minuti effettivi
- Junior - Senior: 3 minuti effettivi
- Veterans: 2 minuti effettivi
- Rotation: 6 minuti running time



**Nihon
Karate**



In collaborazione con



Un Atomo di
Ossigeno ODV

con il patrocinio di



Comune di
Nibionno

Official WUKF Kata List

SHOTOKAN	SHITO RYU	GOJU RYU	WADO RYU	SANKUKAI
SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI
Taikyoku 1	Pinan 1-5	Gekisai Dai Ichi - Ni	Pinan 1-5	Taikyoku 1-3
Heian 1-5		Saifa		Heiwa 1-5
SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI
Tekki Shodan	Matsumura no Rohai	Seisan	Kushanku	Hiji No Kata
Bassai Dai	Naihanchi Shodan	Seipai	Niseishi	Jiin
Empi	Saifa	Seiunchin	Jion	Annanko
Kanku Dai	Jiuroku	Shisochin	Passai	Shinsei
Jion	Bassai Dai		Jitte	Bassai Dai
Hangetsu	Kosokun Dai			Seienchin
	Tomari No Wanshu			
	Ji'in			
	Ananko			
	Seienchin			
	Wanshu			
	Aoyagi			
	Miojio			
TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI
Ji'in	Jion	Kururunfa	Chinto	Matsukaze
Tekki Nidan	Jitte	Suparimpai	Naihanchi	Kosokun Dai
Tekki Sandan	Kosokun Sho	Sanseru	Rohai	Kururunfa
Gankaku	Chatanyara No Kushanku		Wanshu	Seipai
Bassai Sho	Sochin (Aragaki ha)		Seishan	Tajima
Sochin	Matsumura No Bassai		Anan	Goju Yon
Kanku Sho	Tomari Bassai			Sanchin
Nijushiho	Niseichi			Tensho
Gojushiho Sho	Sanseiru			Saifa
Gojushiho Dai	Chinto			
Chinte	Shisochin			
Unsu	Nipaipo			
Meikyo	Kururunfa			
Wankan	Seipai			
Jitte	Seisan			
	Gojushiho			
	Unshu			
	Suparimpei			
	Anan			
	Pacho			
	Paiku			
	Haiku			
	Papuren			